

Svev		Landing		Utkjøring	
Maks 5.0	Trekk i svevet	Maks 5.0	Trekk i landingen	Maks 7.0	Trekk i utkjøringen
0.5 – 2.0	Mangelfull/ukontrollert utforming av kropp og ski til en dynamisk svestilling	Min 2.0	Ikke forsøk på påbegynt telemarkstilling ved første bakkekontakt, og benene ikke i telemarkstilling, (benene forblir parallelle), gjennom hele landingsfasen. (Som enkeltfeil)	0.5 – 1.5	Mindre feil i utkjøring, (kort tids usikkerhet eller ustødighet, skiene ikke i flat kontakt med underlaget/ kanting og/eller ikke parallelle, ikke i en oppreist stilling før bremsefasen begynner
0.5 – 1.0	Usikkerhet/ustabilitet (dvs. unødig bruk av armer, urolig kroppsføring, krokete knær/beina ikke helt utstruktet)	0.5 – 1.0	Feil i et korrekt og harmonisk bevegelsesforløp fra åpning av svestillingen, (starter landingen), gjennom landingen til påbegynt utkjøring.	2.0 – 2.5	Større feil i utkjøringen, (større visuelt inntrykk av ubalanse, ustødighet, skiene tidvis ikke i flat kontakt med underlaget/ kanting og/eller ikke parallelle), inkl. store avvik fra å holde en rett linje gjennom utkjøring, (skifter retning), og har ikke en oppreist kroppsstilling.
0.5 – 1.0	Usymmetriske og/eller urolig armføring	0.5 – 1.5	Mangelfullt påbegynt skrittstilling og bøyning av knær ved første bakkekontakt.	3.0	Store feil i utkjøring, (svært ustødig, nesten-fall enten før eller på fallinjen; berøring av ski/snø/matter med én hånd).
0.5 – 1.0	Usymmetriske og/eller urolig beinstilling	0.5 – 1.0	Urolig eller usikker armføring for å etablere en stabil likevekt	4.0 – 5.0	Tidvis tap av balanse og kontroll, (passering av overgangen med hender, rygg og/eller baken i berøring med ski/snø/matter. Gjelder også om fall-linjen passeres i samme stilling).
0.5 – 1.0	Skiene ikke i samme plan og/ eller urolige ski	0.5 – 1.0	Mangelfull kontroll på skiene, (avstand mellom skiene større enn to skibredder), og/eller skiene ikke helt i flat kontakt med underlaget, dvs. kanting av skiene/holder kun kanten på en ski i kontakt med bakken	7.0	Fall før eller på fall-linjen
		(i tillegg til trekkene over) 1.0	I landingsfasen berører underlaget/ skiene med en hånd (som enkeltfeil)		
		(i tillegg til trekkene over) 2.0	I landingsfasen berører underlaget/ skiene med begge hender, rygg eller baken (som enkeltfeil)		