

# NORGES SKIDOMMERLAUG



## Referat

Side 1 av 7

### ***NSDLs – HØSTMØTE og NSF - FAGMØTE***

**Scandic Helsfyr Hotel, Oslo**

***Fredag 19.10.18 og Lørdag 20.10.2018.***



### **Referat fra NSFs høstmøte – fagmøte hopp**

**Scandic Helsfyr Hotel, Oslo**

**Fredag 19. oktober 2018**

Fredag 19 var NSDL invitert til å delta på fagmøte hopp i regi av NSF.

Her fikk vi høre om følgende punkter

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 1. Midtstulia Cup – alternativ rennform      | v/ Carlo Brömel, Kollenhopp |
| 2. Rekrutteringsprosjektet                   | v/ Tore Øvregård            |
| 3. HoppSPORTS dag – Lørdag 5 januar 2019     | v/ Tore Øvregård            |
| 4. Kinaprojektet                             | v/ Tore Øvregård            |
| 5. Kort info om Konica Minolta NC            | v/ Ståle Villumstad         |
| 6. Alle med - Fokus på kostnader med sporten | v/ Atle Rolstadaas          |

1. Midtstua Cup er et prosjekt som er prøvd ut denne sommeren i K40 og K60, for barn i alderen 10-16 år. Det er en alternativ «rennform» som går over 4 kvelder. Det er forskjellige øvelser hver kveld som utøveren samler poeng fra. Det var øvelser som riktig stillestilling, lengste hopp, riktig V-stil og fineste nedslag. Dette var bare forslag til hva du kan gjøre. Utøveren fikk diplom etter hvert renn med bilde av seg selv hvor det var tegnet inn hva utøveren måtte trene mere på.

Det var fri valg av bom «uten straff», ingen startlister/rekkefølge og ingen klasser. Alle «rennkveldene» blir slått sammen til slutt, og det kåres 1 vinne i hver bakke. Premien var et navneskilt som ble hengt opp i bakken med poengsum. Etter hvert blir det en lang rekke navneskilt som kan være til inspirasjon til nye hoppere o.l.

Til dette trenger man kun 3 (5) mann.

1 til å ordne kø på toppen, 1 til å skrive/ta bilder, og 1 speaker.

Du kan også ta med 1 i kiosk og 1 til å måle lengde.

Du trenger ingen dommere

All informasjon går via Facebook, og innbydelse til neste «renn dag» får de med seg når de forlater bakken.

Dette har vist seg å være meget effektivt i forhold til rekruttering. Og en det en morsom form for trening. Gjennomsnittlig fikk hver hopper 9-12 hopp i løpet av en kveld, og alt var ferdig på rundt 2 timer.

2. Rekrutteringsprosjektet tar blant annet for seg Telenor karusellen. Tore la frem alternative måter å arrangere karusellen slik at det ikke blir bare hopping. Du kan finne på nye øvelser hver gang. F.eks. lengste hopp, nedslag, hopp over en pinne i lufta, stopp opp ved en rød strek som er sprayet på sletta, slå til en ballong på hoppkanten osv. Dette kommer i tillegg til vanlig hopping.

XCUSE ski fungerer dårlig for di med dårlig skiferdighet, eller har mindre vekt enn «normale» barn. Bruk derfor hoppstyr/tyngre ski. Ellers kan barna hoppe med sine egne langrenns ski.

3. HoppSPORTS dag er satt til 5 januar 2019. Det oppfordres til å åpne anleggene, og lage en familiedag med hopp og aktiviteter i alle anlegg rundt i Norges land!
4. Kinaprojektet er et prosjekt for å få Kina på kartet innen hoppSPORTS frem mot OL2020. Det er i dag 22 utøvere som deltar. Disse utøverne har aldri hoppet på ski, og skal nå lære seg å hoppe på ski helt fra bunn av. De bor på Øyer ved Lillehammer, men drar gjerne rundt i hoppanlegg i Norge hvis de blir invitert. Ta kontakt med Tore Øvrebø eller Clas Brede Bråthen hvis du er interessert i å få besøk. De trenger overnatting. De har gjort en kjemprefremgang siden de kom, og det eneste de sliter med er maten i Norge og «hel fot» 😊

5. Ståle Villumstad informerte kort om Konica Minolta NC. Han informerte også om et prosjekt som er satt i gang som kalles Raw Air star. Det er et prosjekt for rekrutterer i alderen 6-12 år. De får egne startnummer som følger dem gjennom hele prosjektet. De får 1 stjerne på startnummeret sitt for hvert år de deltar. Dette kan legges inn i forbindelse med hoppeskole i de forskjellige klubbene. Starter opp på hoppSPORTS dag 5. januar, og de som skriver seg opp denne dagen i bakken, blir invitert til trening, og startnummeret deles ut (fra neste år kommer startnummeret med navn på utøver).
6. Alle med er et prosjekt som går på å få med alle, uavhengig av økonomi. Det er rettet spesielt mot aldersgruppen 10-16 år. Vi ble delt inn i grupper hvor vi skulle diskutere forskjellige løsninger på hva vi kan gjøre for å få alle med. Momenter som kom frem var gratis utlån av utstyr, gjenbruk av utstyr, gratis treningsavgift o.l.

#### **NSF`s fagmøte slutt**

## **Referat fra NSDLs høstmøte 2018**

Sted: Scandic Helsefyr Hotel, Oslo

Tid: Lørdag 20. oktober 2018

Høstmøtet var i år lagt til Scandic Hotel Helsefyr i Oslo. NSF hadde lagt høstmøtet sitt til samme tid og sted, så det var enklere å få foredragsholdere inn til oss.

Møtet ble åpnet ved at leder, Kolbjørn Asphaug, ønsket velkommen til alle de 23 fremmøtte. Det var noe færre deltakere i år enn tidligere, og det kan skyldes at FIS dommerne også hadde sitt høstmøte på samme tid og sted som oss. Han utnevnte seg selv til møteleder, og Harald Olav Blakset var dagens referent.

Kolbjørn fortsatte så med å snakke litt rundt arbeidsoppgavene i NSDL. Det ble utarbeidet og vedtatt en arbeidsplan for styret i NSDL på landsmøtet i mai. Kolbjørn gikk gjennom alle punktene på listen, og konkluderte med at styret jobber bra med oppgavene sine. Hovedfokuset denne våren har vært å få til et samarbeid med NSF angående felles høstmøte og på rekruttering. Det er utarbeidet en rekrutteringsbrosjyre som ble delt ut på høstmøtet, denne blir også lagt på hjemmesiden vår. Det skal også lages en rekrutteringsvideo som blir laget i samarbeid med Ski TV og NSF.

Styret har også hatt et møte med Ståle Villumstad i NSF vedrørende samarbeid med NSF. Dette møtet ble avholdt i Norges skiforbund sine lokaler i Oslo 7. juni hvor hele styret var tilstede. Dette var et meget positivt møte hvor det kom frem at NSF er veldig interessert i å samarbeide med oss, og omvendt. Det ble fremmet forslag på dette møtet om et samarbeid rundt dommeroppsettet. Konklusjon ble at NSDL kan komme med forslag til dommere, slik at de som har lite eller ingen oppdrag får tildelt

oppdrag. Det har i ettertid av møtet blitt bestemt 5 oppdrag til sammen på sommer og vinter. Det ble enighet om at kostnadene rundt disse oppdragene blir delt mellom NSF og NSDL. Det ble også enighet om samarbeid på utdanning. Det ble holdt kurs under storsamlingen i Midtstua, og dette resulterte i 4 nye dommere. Kun kurset er gjennomført – ikke selve dommerprøva. Navnene på de nye er nå sendt over til aktuelle laug, og det er nå opp til laugene å ordne med videre prøve og oppdrag. Det ble igjen poengtert at vi må være flinkere til å svare når oppdrag tildeles og hvis det er forfall må dette meldes så snart det er mulig.

Tilbakemeldingene fra salen var at det var positivt å ha samlet alle parter innen hoppporten til høstmøte. Du treffer andre med samme interesse, utveksler erfaring og det er lettere å få tak i fagpersoner som kan holde foredrag/informere oss. Det kan også være vanskeligere å få tak i fagpersoner/foredragsholdere fordi de er opptatt med egne møter. Flere sa at det var interessant og informativt å få være med på fagmøtet til hopp på fredag.

Det ble kommentert at Ståle Villumstad gjør en flott jobb ifm dommere. Han har gitt en «ny giv» til dommerne etter at han overtok som arrangementsansvarlig i NSF 😊 Når det gjaldt rekruttering av dommere kom det frem forslag om at alle klubber som skal arrangere renn MÅ ha minst 1 dommer i klubben. Dette vil bidra til mange nye dommere. Det vil også bidra til kunnskap rundt det å arrangere renn på en god måte.

Det ble også kommentert at det må være «nok» renn til alle nye som blir rekruttert. Hvis nye dommere blir satt opp i kun 1 renn i løpet av sesongen, kan dette bidra på en negativ måte, og nye dommere vil gå lei. Gjennomsnittsalderen for dagens dommere begynner å bli høy, så vi må tenke langsiktig å få rekruttert nye dommere. Et annet argument for at vi kanskje ikke får rekruttert var at hoppdommere ikke får betalt som slik dommere i andre aktiviteter gjør. Dette er noe vi må se på.

En fin måte å øve på dømming er å delta på treninger for å dømme treningshoppene på utøverne. Dette er fint for både dommer og utøver. Stein A Ringstad hadde forsket på dommerkarakterer og kommet frem til utøverens stil avgjør ca. 40% av hoppet.

### **Landslagstrener Alexander Stöckl**

Etter en kort pause fikk vi besøk av landslagstrener **Alexander Stöckl**. Han hadde fått 2 stikkord han skulle prate om:

Suksessen til hopplandslaget

Alexander sin mening om behovet for dommere

Alexander hadde laget en PowerPoint hvor han presenterte veien til suksess i Pyeong Chang. Han fortalte om målsetningen for sesongen 2017/2018, og testing av utøver og dokumentasjon på hver enkelt utøver. Han fortalte om endringene de hadde gjort innen landslaget og hvordan de loggførte og dokumenterte all trening. Hver enkelt utøver fikk en rapport som viser hva de må arbeide videre med av både teknikk og utstyr. Alexander viste oss programmet de benytter med å legge inn alle data, og hvordan statistikken var med fremgang/motgang i løpet av sesongen.

Han fortalte at det var mye fokus fra andre land på suksessen i Norge. En av tingene det var spekulert i var hoppdressene til det norske landslaget. Norge har lenge ledet

an i utstyrskrigen, og takket være Alexander, klarte ingen land å hamle opp med hva Norge fikk tak i av hoppdress stoff. Det norske landslaget kjøpte nemlig opp alt stoffet som var tilgjengelig 😊 Videre fortalte Alexander om hverdagen til guttene når de var på samlinger/hopprenn. Han fortalte at det nesten aldri er tid til fest etter en seier. Da er det tilbake til hotellet, sy om dresser, prøve dresser og lade opp til neste dag. Men etter suksessen i Pyeong Chang fikk utøvere og støtteapparat lov til å slippe jubelen løs og feire.

Alexander kom med 4 spørsmål til oss:

1. Når ble stildømming introdusert?
2. Hva var hensikten med det?
3. Har ting endret seg?
4. Hvor skal vi med hoppporten?

Det ble en del diskusjon, latter og mimring under disse spørsmålene, men vi klarte på en utmerket måte og svare på spørsmålene 😊

Alexander fortsatte videre med sine meninger om dommere i hopptårnet. Han la frem følgende argument:

Vi er et sirkus – vi skaffer fantastiske øyeblikk – vi søker spenning – folk snakker om oss – folk skal diskutere om det vi gjør – kontroversiell er bra!

Konklusjon ble at folk prater om hopp på mandags morgen på jobb: Var det fall? Var det riktig med 19 i stil? Kontra han/hun med skien? Var det stående verdensrekord??? osv osv osv....

Selv om det er diskutert opp gjennom årene om det er behov for dommere eller ikke er Alexander Stöck helt enige i at dommere må vi ha. Alexander mener klart at dommere er viktig del i hopprenn, men dommertårnene står plassert feil! Alexander mener at et hopprenn blir avgjort på slutten av hoppet, og det er der dommertårnet bør stå! Stort sett er luftsvevet likt på utøverne, men ikke avslutningen.

Han kom også med et spørsmål på slutten:

Hvilke idrett bruker objektiv måling og subjektiv vurdering?

Svar: Kun skihopp 😊 - og det må vi fortsette med!

### **Landsmøte 2019.**

Etter Alexander Stöckl sitt innlegg var det **Terje Haugerud** som informerte om landsmøte i 2019. Det er Buskerud som skal arrangere landsmøtet.

### **Landsmøte skal foregå på Tyrifjord hotel fra 24-26 mai 2019.**

Ledsagerturen blir gratis tur til Koboltgruvene og Blåfergeverket.

Kostnader for delegater og ledsagere vil ligge på samme pris som tidligere

Landsmøter. Terje Haugerud ba delegatene merke seg tid og sted og ønsket alle hjertelig velkommen til Landsmøte 2019.

## Litt dommertrening på video før lunsj.

Kolbjørn Asphaug kjørte en treningsvideo på dommertrening hvor delegatene fikk trene litt på dømming før lunsj.

## Lunsj.

### Arrangementsansvarlig NSF Ståle Villumstad

Etter lunsj kom **Ståle Villumstad** innom og fortalte oss om følgende:

1. Oppsett
  2. Rekruttering
  3. Opplæring/kurs
  4. Reiseregninger
1. Det er Erlend Lein og Trond Bysveen som setter opp dommeroppsettet for nasjonale renn.  
Erlend Lein har ansvaret å oppnevne TD`er til rennene sammen med arrangementsansvarlig Ståle Villumstad.  
Trons Bysveen har ansvaret for å oppnevne dommere.  
Forfall til dommeroppdrag meldes til leder i dommerutvalgene i egen skikrets og Trond Bysveen. Dommerutvalgene har ansvar for å erstatte forfallet, dersom ikke dette lar seg gjøre, meldes dette til Trond Bysveen som får i oppdrag å oppnevne ny dommer.  
Forfall fra TD, utstyrskontrollør, videooperatører og andre oppdrag meldes Erlend Lein.
  2. Det må rekrutteres nye dommere og TD`er. Det er nå i samarbeid med NSDL utarbeidet en rekrutteringsbrosjyre, og en video er på gang.
  3. Det ble arrangert kretsdommerkurs under storsamlingen i Midtstua i sommer. Det kom 4 stykker som fullførte kurset, men prøvene gjenstår. Navn og kontaktinfo er sendt over til dommerutvalgsleder i de kretsene det kom nye.
  4. Fra 1 januar skal alle legge inn reiseregning i VISMA. Dette for å lette arbeidet til administrasjonen og for å sikre at du som dommer får utbetalt utlegg/godtgjørelse innen rimelig tid.

Ståle ble videre spurt om hva han tenker rundt RawAir i Vikersund. Han kunne (selvfølgelig) ikke komme med noen større detaljer rundt dette da søknaden ikke er ferdig behandlet fra FIS ennå. Vanligvis er sertifiseringen gyldig i 5 år, men Vikersund fikk snø sertifisert for kun 1 år i fjor.

Dersom ikke bakken blir godkjent til mars, vil avslutningen av RawAir bli lagt til Trondheim. Men alle jobber på spreng for at det skal bli hopprenn i Vikersund!!!! I tillegg til Vikersund må Tveitanbakken på Notodden og Granåsen, Trondheim resertifiseres på nytt pga omgjørelser i bakken.

**HK/NSF v/Bente Lill Romøren.**

Etter Ståle avsluttet sitt innlegg, var det **Bente Lill Romøren** som kom innom oss for å fortelle om hoppkomiteen. Hun kunne stolt informere at all gjeld som hoppkomiteen har dratt med seg fra tidligere nå er betalt ned, og de er gjeldfrie ☺. Ellers er økonomi noe komiteen jobber mye med. Hopp er har ingen industri i ryggen, og inntekter av arrangementer o.l. blir ikke brukt til drift av komiteen.

Hun forteller videre at Norsk hoppSPORT kan bli oppfattet som arrogante blant andre hoppnasjoner og arrangører. Bente Lill mener at dette kan rettes opp ved å framsnakke allerede på klubbplan. Vi må jobbe med å finne de gode historiene, og legg gjerne ut positive nyheter og arrangementer på sosiale medier for å vise at det er mye positivt i hopp Norge ☺.

Hun var stolt av å nå ha fått med jentene i RawAir. Det er noe hun og hoppkomiteen har jobbet masse med, og endelig er det på plass. Jenterennene blir også TV overført.

Videre snakket Bente Lill om at «Vi vil være verdens viktigste hopp nasjon». Hun kom med tips til hva vi kan gjøre i forbindelse med rekruttering:

**Lag et lavterskeltilbud** i bakken: kom med det utstyret du har. Hopp i den bakken du vil.

**Lag barnebursdag** i bakken: Klubben stiller med ski, lag «kiosk» med pølser/brus, varighet ca. 2 timer.

Foreldre slipper opprydding hjemme + at det skaper rekruttering.

**Ikke kalle det hopp-skole:** Kall det familiekveld. Gratis (inkl. vaffel og saft). La barna selv prate i mikrofonen før de hopper. Si noe morsomt om hvert barn før det hopper.

**FFF** – Foreningen for Frosne Foreldre – lag noe morsomt ut av det ☺ - foreldrekveld o.l.

Da Bente Lill skulle begynne, kom noen av de som hadde vært på FIS møtet og tilsluttet vårt høstmøte resten av dagen.

**Dommertrening på video**

Etter mye nyttig og interessant info fra Bente Lill var det på tide med litt dommertrening. Vi dømte 12 forskjellige hopp – alle jenter, og diskuterte etterpå. Mye god dømming fra oss dommere ☺

Til slutt skulle **Utdanningsansvarlig NSF Tom Normann** komme innom å ta en ny time med dommertrening. Etter en lang dag med mye info og inntrykk valgte vi å avslutte dagen uten denne dommertreningen. De 12 hoppene vi dømte før Tom kom innom ble gjennomført på en så god måte at noe mere dømming ikke var nødvendig.

**Dommeroppsett v/Trond Bysveen**

Trond Bysveen avsluttet foredragsrekka med litt info om oppsett av renn i vinter. Han påpekte viktigheten med å:

Sjekke oppsettet så snart det er klart

Melde forfall så snart som mulig.

Når TD sender ut forespørsel (4 uker før renn), svar på denne med en gang.

Ved sykdom – meld fra til eget laug.

**Leder i NSDL takket til slutt alle som var til stede, samt en god tur hjem.**